

Rozvoj paliativní péče a ČSPM

Ondřej Kopecký

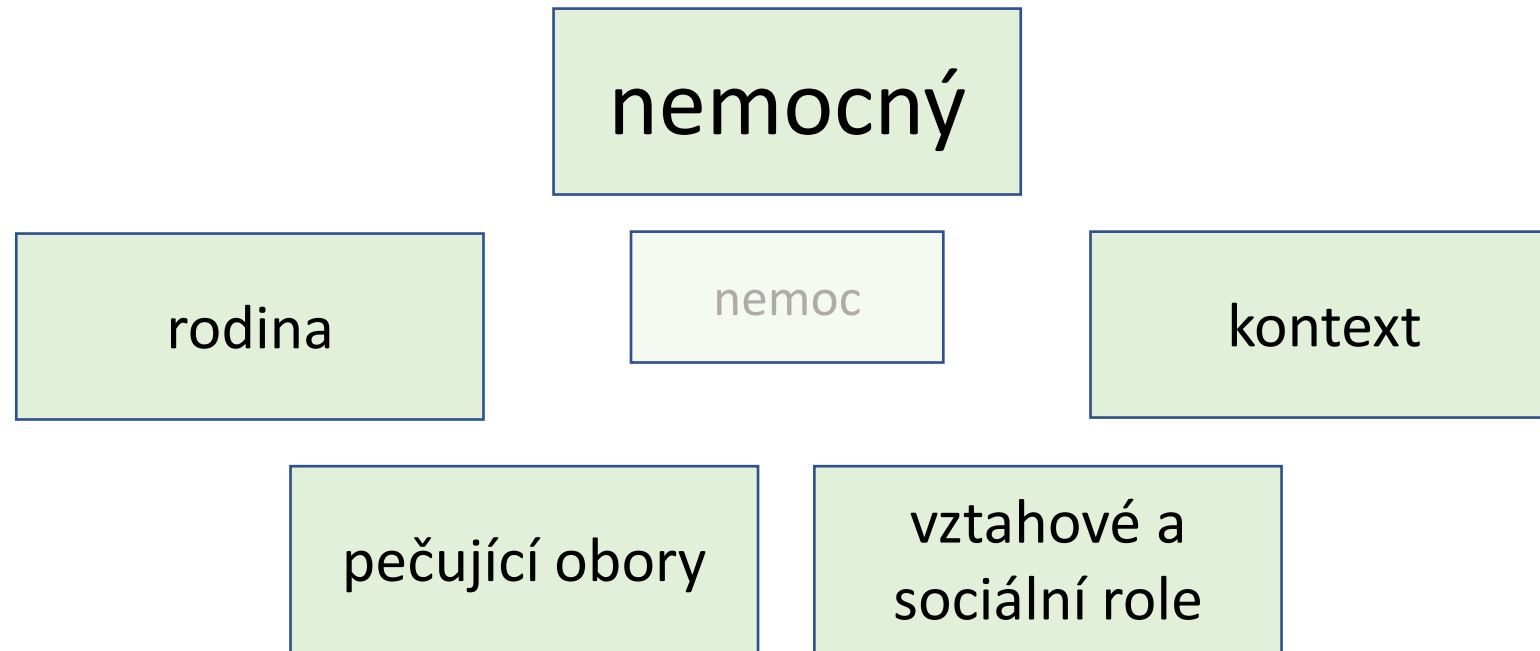
Česká společnost paliativní medicíny

Klinika paliativní medicíny 1.LF UK a VFN

Paliativní principy

co nejlepší život až do jeho závěru

Paliativní principy



Paliativní principy

právní rámec – svéprávnost a řízení vlastního života, porozumění a rozhodování

etický kontext – kvalita, prospěch, preference, hodnoty

komunikace – nástroj v rukách zdravotníků a pečujících

RESPEKT

ODBORNOST

medicínské nástroje a jejich efektivita

duševní a vztahové potřeby, emoce

spiritualita, smysl, naděje

služby, jejich dostupnost

finanční a hmotná stabilita

...

Paliativní péče – historie



Už nic nemůžeme

Konec života

DNR

Odpojování

... současnost ?



Paliativní principy – kdy?

umírání –
„už neléčíme“



závěrečné období života
– „surprise question“ 6
nebo 12 měsíců



závažná nemoc a
riziko úmrtí – dospělí,
děti, perinatální
období, pozůstalí,
posilování autonomie
a respektu, etické
principy

Poskytování péče

PALIATIVNÍ PRINCIPY

OBEČNÁ PALIATIVNÍ PÉČE

**SPECIALIZOVANÁ
PALIATIVNÍ PÉČE**

Specializovaná paliativní péče

Nemocniční týmy – společně s dalšími profesionály

rozhodování o péči

řešení komplikací

sdělování závažných zpráv

prožití závěru života

hledání alternativ a koordinace návazných služeb

Ambulance paliativní medicíny

symptomová terapie včetně invazivních výkonů

koordinace péče

podpůrná péče pro rodinu

zajištění stability zázemí pro péči o nemocného

souběžně s dalšími pečujícími obory

MSPP

péče o nemocného v závěru života v domácím prostředí

zajištění komplexní a kompletní péče

standardizované personální zabezpečení

pozůstalostní péče

„domácí hospitalizace“

Lůžková paliativní péče

- Hospice

péče v závěru života podobně jako MSPP

místo života je instituce

- Lůžka akutní paliativní péče – v ČR zatím nejsou

symptomová nestabilita

respitní pobyty

terapeutický pokus / bridge to decision

návaznost na akutní lůžkovou péči i domácí prostředí

Specializované týmy – součást sítě

**domácí prostředí
pobytové zařízení**

ambulance PM

MSPP

PL

specializované
ambulance

nemocnice

konziliární tým v
nemocnici

oddělení akutní
paliativní péče

hospic

Role ČSPM

- rozvoj odbornosti specializované paliativní péče a paliativní medicíny
- formulace strategických a metodických dokumentů, odborných doporučení a stanovisek
- koordinace aktivit v prostředí specializované paliativní péče prostřednictvím vedení společnosti a jednotlivých sekcí
- partnerství s institucemi – MZ ČR, ZP, kraje, ...
- odborné poradenství filantropickým aktivitám
- spolupráce s dalšími odbornými společnostmi

Oblasti aktuálních aktivit

- pilotní projekty MZ ČR
- účast při vyjednávání úhradových mechanismů
- vytváření výkonových systémů
- garance aktivit v různých oblastech
perinatální, dětská, dospělá, domácí, institucionální péče, etika
- vzdělávání specializované i obecné paliativní péče
- příprava systému regionálních edukačních center

Definice sítě a kapacity

Příprava strategického dokumentu

- normativní dokument pro authority
- srozumitelný systém pro plátce
- standardizace služby pro poskytovatele

Hlavní inspirace

- White paper on Standards and Norms for Hospice and Palliative Care in Europe, EAPC, rev. 2020
- Adaptace na podmínky a realie v ČR
- Existující standardy v ČR (KTPP, MSPP, hospic)

Vzdělání v oboru

Lékaři

- atestace, obor paliativní medicína
- medici na lékařských fakultách

Sestry a další nelékařské profese

- certifikovaný kurz pro sestry v paliativní péči – připravuje ČSPM s IPVZ
- kurzy komunikace, paliativní péče, ELNEC atd.
- kurzy pro dětskou a perinatální péči

Vzdělání v oboru

Zvažuje se

- certifikovaný / funkční kurz pro lékaře

Doplňkové kurzy pro profesionály v paliativní péči

- leadership v PP
- psychologie pro nepsychology
- mentoring rozvoje služeb
- ...

Odborná literatura

EBM

Časopis Paliativní medicína

www.palmed.cz

monografie v češtině

UpToDate

aktuální mezinárodní literatura



Rozvoj týmů i jednotlivců při vzdělávání

dotační podpora krajských úřadů

grantové výzvy a filantropická podpora

přímá podpora zdravotnických zařízení



NADAČNÍ FOND KLINIKY
PALIATIVNÍ MEDICÍNY



Česká společnost
paliativní medicíny
České lékařské společnosti
Jana Evangelisty Purkyně

**PROGRAM PODPORY INDIVIDUÁLNÍHO
VZDĚLÁVÁNÍ V OBLASTI PALIATIVNÍ PÉČE**

Advokacie pro obor

- **ČSPM JAKO PARTNER MZ, ZP, vzdělávací instituce**
- spolupráce s krajskými úřady, krajské koncepční materiály
- partner filantropických aktivit
- partner dalších odborných společností
- osvěta ve veřejném prostoru

Advokacie v rámci oboru

situace a východiska

- řada energických aktérů
- neziskové organizace – „mimo systém“
 - mezioborové rozhraní
- nedostatečné kapacity poskytovatelů a služeb na kompetenčním rozhraní, někdy i za rozhraním

udržování „mainstreamu“ v souladu s mezinárodní odbornou literaturou

srozumitelnost pro authority

udržení důvěryhodnosti

primární kompetence v oblasti specializované paliativní péče

podpora rozvoje obecné paliativní péče sekundárně

od přesvědčení k faktům

... aneb opravdu platí světová literatura i v ČR?

Pilotní projekt MZ ČR – konziliární týmy PP

Co týmy v nemocnici dělají?

Jaký to má dopad na život pacientů?

Jak se promění čerpání péče?

Podklady pro zavedení služby do dalších zařízení

Formulace cíle a smyslu péče společně s nemocným

Podpora v emocích

Zajištění návazné péče a její koordinace

Připravení plánu péče pro budoucí očekávané situace

Tlumení projevů nemoci

Respekt k volbě nemocného

Podpora rodiny a pečujících

Efekt paliativní péče

Měřitelné zlepšení života

Méně invazivních postupů na konci života

Méně hospitalizací v závěru života

Cíl a smysl péče ze společné perspektivy, dokumentovaný

Častější prožití závěru života v domácím prostředí

Péče NENÍ ani dnes DOSTUPNÁ VŠEM potřeb

BARIÉRY:

klima a kultura nemocnic

personální zabezpečení, kapacita, slovo p

ODBORNOST!



Koncepční materiály
Strategie rozvoje paliativní péče v ČR
Standardy péče
Definice cílových kapacit
Vyjednávání o úhradě
Filantropická podpora

Paliativní medicína a péče ...

... nabízí péči, která rozšiřuje a doplňuje standardní systém zdravotní péče

... respektuje hodnoty, potřeby a preference nemocných a jejich rodin,
stejně jako odbornost dalších medicínských oborů

... má měřitelné pozitivní dopady, je-li poskytována erudovaně



**Česká společnost
paliativní medicíny**

České lékařské společnosti
Jana Evangelisty Purkyně

Zde můžete uplatnit svou energii a
pomoci proměňovat zdravotní péči

Už jste členem?

Paliativní péče

dobrý život s těžkou nemocí ...

... až do samotného závěru

ondrej.kopecky@vfn.cz



1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

