

KRATOM ZÁZRAČNÁ BYLINA NEBO NEBEZPEČNÁ DROGA?

MUDr. Ronald Marek
Společnost Podané ruce
Březen 2024

Kratom

Kratom neboli *Mitragyna speciosa* je stálezelený strom příbuzný kávovníku, který roste v tropických oblastech jihovýchodní Asie.

Strom dosahuje výšky 4-16metrů. Listy obsahují desítky alkaloidů, z nichž nejvýznamnější je mitragynin 60% a 7-hydroxymigranin 2%.



Kratom

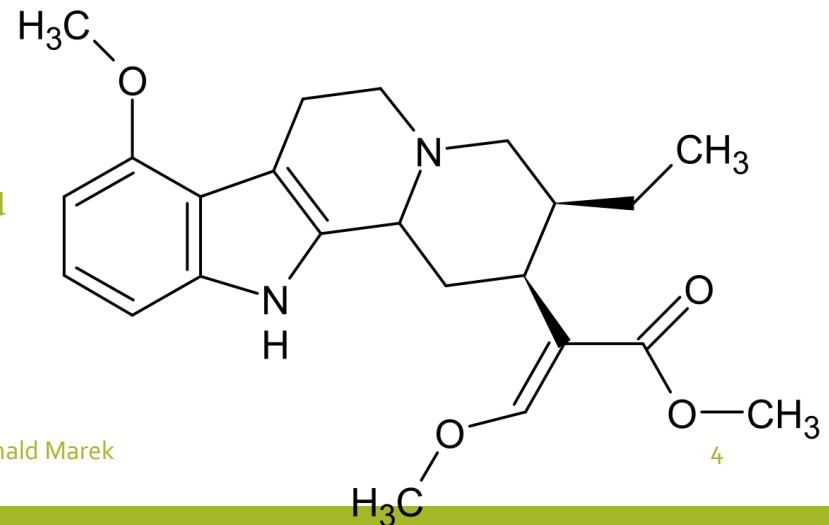
- Listy kratomu mohou být žvýkány, kouřeny nebo použity pro tvorbu extraktu. Usušený prášek se poté používá nejčastěji pro tvorbu nápoje. Kratom lze koupit i v tabletách či kapslích, kdy uživatel vyhne velmi hořké chuti samotného kratomu.



Kratom – účinek v závislosti na dávce

- Dávka do 5 gr. kratomu má stimulační efekt podobný kokainu. Uživatel pocítuje zvýšený nárůst energie, euforii, účinky trvají 60-90min. Mitragynin se po 2-3hodinách začíná vylučovat močí. Může se objevit tachykardie, úzkost, svědění kůže, nevolnost, zvracení.
- Dávka od 10-15 gr. Kratomu má sedativní efekt. Uživatel pocítuje uvolněn stav a ospalost účinek trvá až 5hodin. Nežádoucími účinky mohou být zácpa pocity zmatenosti a nadměrné pocení.

chemický vzorec Mitragyninu



Kratom

- Krom stimulačního účinku byl v tradiční asijské kultuře byl užíván k tlumení bolesti, (během II.světové války byl používán jako náhražka opiátů.) V lidovém léčitelství se používal proti průjmům, chřipce a dávivému kašli.
- Alkaloid 7-hydroxymitragynin má 17x silnější účinky než morfin a patrně je k organismu méně nebezpečný. Syntetická výroba je však složitá a ekonomicky nevýhodná. Kratom je v USA užíván pro samoléčbu závislosti na opiátech ke zmírnění abstinčního syndromu po vysazení opiátů. Užívá až 5% populace.



Kratom

- Bývá oblíbený u studentů a v Asii i u řidičů kamionů kvůli nárůstu pozornosti a koncentrace.
- Toxicita kratomu je předmětem diskuze, v Evropě byli popsány ojedinělé případy úmrtí, pravděpodobně však v kombinaci s jinými látkami. Neměl kombinovat s kokainem, amfetaminy, alkoholem a opiáty.
- Při dlouhodobém užívání dochází ke zvýšení tolerance, může vzniknout závislost. Abstinenční příznaky jsou podobné jako u závislosti na opiátech.
- V ČR dotazníková studii (Vostřelová, Vajdová, Vacek, Mravčík 2021) zaměřené na užívání kratomu mezi vysokoškolskými studenty, se ukázalo, že 1/5 až 1/3 z nich má zkušenosti s kratomem, většinou jde o jednorázovou zkušenost nebo příležitostné užití.

Kratom

- V České republice není prodej ani užívání kratomu zatím zakázáno, nicméně dle současné legislativy není kratom schválen ani jako doplněk stravy, jedná se o tzv. „sběratelský předmět“. Zpočátku byl dostání hlavně v internetových obchodech, nyní lze kratom koupit už v i automatech nebo večerkách ve větších městech.



MAGIC KRATOM.EU

ENERGIE

NÁLADA

STRES

ÚLEVA OD BOLESTI

RELAX

PREMIUM GREEN KALIMANTAN

Laboratorně testováno
Tento produkt slouží pouze k botanickým či vědeckým účelům.

Kratom

Druhy: prodává se červený, zelený a bílý kratom.

Barvy jsou podle fermentace a místa pěstování.

čajová lžička = 1,8 - 2,2 gramu kratomu.

polévková lžíce = 6,0 - 6,5 gramů kratomu.



Kratom - shrnutí

- V Asii po staletí užíván rolníky ve formě bylinného čaje pro zvýšení pracovního výkonu, používán i v léčitelství pro analgetické a antitusické účinky.
- Hlavní účinná látky jsou indolové alkaloidy mitragynin a 7-hydroxymitraginin.
- V závislosti na dávce může mít stimulační nebo sedativní efekt.
- Do Evropy rozšířený od 90let 20století, jen ojedinělé případy úmrtí v kombinaci.
- ČR je sledován v rámci kategorie tzn. nových rostlinných drog. Je legální látkou, jeho užívání a distribuce není trestná.
- Užívání v ČR je na vzestupu, zkušenost s užitím 1,5% populace (Mravčík 2020)
- Dlouhodobé užívání může vést k závislosti, přičemž se zdá, většina závislých uživatelů jsou byli závislí už na jiné substanci (nejčastěji opiáty, alkohol) nebo hledají úlevu od chronické bolesti.
- Zákaz kratomu není řešením, vhodná větší regulace a osvěta.

Děkuji za pozornost !!

Kontakt:

MUDr. Ronald MAREK

Psychiatrická AT ordinace

Společnost Podané ruce ops.

Brno 602 00, Kopečná 44

psychiatricka.ambulance@podaneruce.cz

