

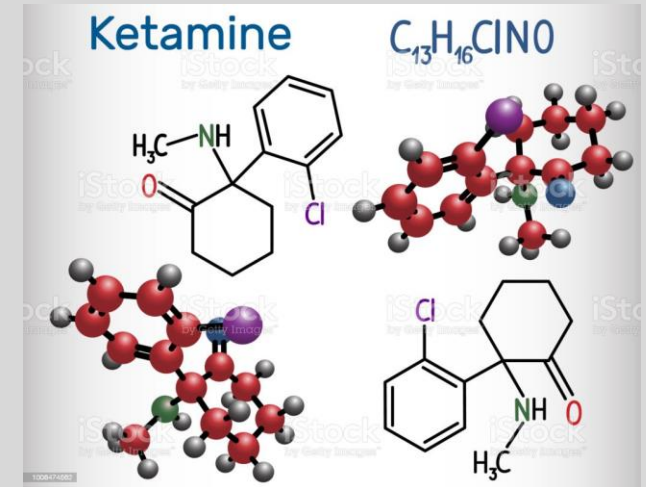


KETAMINEM ASISTOVANÁ TERAPIE KAP/ KAT/ KT

MUDr. Ronald MAREK
Společnost Podané ruce

CO JE TO KETAMIN

- **léčivo, které patří do skupiny anestetik a analgetik konkrétně disociativních anestetik**
- **často se používá k dosažení anestezie a analgezie při chirurgických zákrocích a k léčbě bolesti**
- **může být podáván intravenózně, intramuskulárně, intranazálně nebo ústně**
- **obchodní názvy Calypsol, Ketanest, Ketaset, Ketalar, Narkamon**



Historie Ketamin K

1962 Ketamin syntetizován (C. L. Stevens)

1964 objevení **psychedelického potenciálu** (disociativní anestetikum) K (E. F. Domino)

1966 K **patentován, jako léčivo** pro humánní a veterinární medicínu (P. Davis)

1970 Schválení FDA (Food and Drug Administration)

Vietnamská válka: K je bezpečný, rychle působící, lze podávat i.v., i.m., orálně, nazálně, ochranné **reflexy zůstávají nedotčeny, nedochází k útlumu dýchání**

Poválečné období: Použití v urgentní medicíně a dětské anestezii

2000 **První studie** dokládající antidepresivní účinky K u pacientů s depresí (Bermann a kol.)

2010 Studie dokládající průlom v léčbě rezistentní deprese u bipolární poruchy (Diazgranados a kol.)

2013 Studie dokládající trvalý antidepresivní účinek K při sublingválním podání (Lara a kol.)

Od roku 2014 se zvyšuje počet studií o účinnosti na depresivní a suicidiální symptomatiku

2019 **Esketamin** schválen FDA pro léčbu deprese rezistentní na léčbu (sprej, „Spravato“)

2021 Esketamin schválen pro léčbu rezistentní deprese také v EU

PSYCHOLOGICKÉ PŮSOBENÍ KETAMINU

1. Zlepšuje náladu

- okamžité zlepšení během nebo krátce po podání

2. Snižuje úzkost

- to může zahrnovat úlevu od obsesivních myšlenek, panických záchvatů a sociální úzkosti

3. Rozšiřuje introspekci a sebereflexi

- může pomoci lépe porozumět svým myšlenkám, pocitům a vzorcům chování

4. Zvyšuje empatii

- Zvyšuje schopnost porozumět a sdílet emoce s ostatními

PSYCHOLOGICKÉ PŮSOBENÍ KETAMINU

5. Podporuje vícevýznamovost a symboliku

- v myšlenkách a zážitcích během aplikace, což může pomoci lépe porozumět vlastním emocím a vzorcům chování

6. Potlačuje negativní myšlení

- a v důsledku toho umožňuje přehodnocení životní situace

7. Zvyšuje otevřenost

- novým myšlenkám a perspektivám

8. Zvyšuje citlivost na terapii

- na terapeutické intervence a podporu, možnost pracovat s pacienty na hlubší a intenzivnější úrovni

Ketaminem asistovaná psychoterapie KAP indikace

Těžká depresivní porucha

- maximální účinnost dosažena za 24 hodin
- účinek zpravidla přetrvává 1–2 týdny po infuzi
- opakované nízké dávky mohou prodloužit účinnost na několik měsíců *(Corrige & Pickering, 2019)*

Generalizovaná úzkostná porucha

- jednorázové infuze ketaminu prokazují zlepšení v hodnocení úzkosti, se sníženou podrážděností a panikou. vyšší dávky ketaminu (např. 1 mg/kg – 1 týdně) mají vyšší účinky *(Tully et al., 2022)*

Posttraumatická stresová porucha

- Snížení závažnosti symptomů
- Vyšší účinnost při kombinaci s psychoterapií *(Feder et al., 2021, Philipp-Muller et al., 2023)*

Ketaminem asistovaná psychoterapie KAP indikace

Mentální anorexie

- zlepšení při hodnocení klinického poškození (*Calabrese et al., 2022*)
- účinnost i u klinicky nereagujících pacientů (*Ragnhildstveit et al., 2022*)

Hraniční porucha osobnosti

- K. může pomoci zlepšit symptomy deprese a podpořit funkční zotavení u této skupiny pacientů (*Fineberg et al., 2023*)

Obsedantně kompulzivní porucha

- rychlý nástup účinku a dobrá snášenlivost (*Bandeira et al., 2022*).

Závislost na opioidech

- účinné snížení touhy po opioidech jak samo o sobě, tak při použití ve spojení s psychoterapie (*Edinoff et al., 2022*)
- účinnost při užití opakované subanestetické dávky u pacientů závislých na opioidech (*Pradhan & Rossi, 2020*)

Závislost na alkoholu

- snížení motivačních a hédonických vlastností piva, týden po podání a konzumaci po dobu 9 měsíců (*Das, Ravi et al., 2019*)

KAP modely

Medicínský, psycholytický a psychedelický model dle výše dávkování a očekávaných účinků a dle zapojení terapeuta

Medicínský model (0,5 mg/kg i.v., cca 40min, 6 podání, v průběhu 2/3týdnů)

- bez souběžného psychoterapeutického působení - pacient v pasivní roli, změny na biochemické úrovni
- antidepresivní léčba
- psychedelické účinky nežádoucí vedlejší jev

Psycholytická forma (0,3-0,8 mg/kg per os/i.m., 1,5-3hod.)

- akcelerátor psychoterapeutického procesu - terapeutické působení před, při a po podání (význam integračního sezení)
- pozitivní změny spojovány se zpracováním psychologických obsahů

Psychedelická forma (1,0-2,0mg/kg i.m., cca 75min. + několik hod. sedativního zotavení)

- cílené navození psychedelických/mystických zážitků - disociativní, transpersonální
- pečlivá příprava a výběr pacientů
- práce s doteky a dechem, důraz na integraci prožitků

PRŮBĚH KAP

Přípravné sezení

- Posouzení klienta – duševní a fyzické zdraví,
- anamnéza, symptomy
- Vysvětlení procesu – očekávání, rizika a výhody
- Stanovení t. cílů a bezpečného prostředí
- **Aplikační sezení**
- Podání Ketaminu
- Terapeutická podpora (slova, doteky, dech)
- Monitorování (fyzického stavu, zaznamenání významných momentů)

Integrační sezení

- Reflexe zážitku a zpracování emocí
- Přínosy pro „běžný život“
- Plánování dalšího postupu



KAP v České republice

V ČR od 2020 **psychedelická klinika Psyon** Praha, kde nabízí léčba depresivního onemocnění, úzkostné poruch (soc.fobie, generalizovaná úzkostná porucha, OCD), poruchy příjmu potravy, posttraumatická stresová porucha.

Léčba v režimu off label, předtím min.jedna neučinná léčba.

Informační schůzka, psychiatrické vyšetření, somatické vyšetření (kontraindikace psychóza, epilepie, hypertenze, onem.jater, glaukom, hypertyreóza, feochromocytom, lékové interakce, serotoninový syndrom, gravidita)

2x 90minut preparační sezení, 3-4hodiny ketaminová zkušenost, 2x 50minut integrační sezení (dohromady 8-14hodin)

Cena léčby 17 700-23 700kč u pojištěnců, 29 500-39 700kč u samoplátců.



KAP v České republice

Od 1.3.2024 Společnosti Podané ruce otevřela v Brně **Terapeutické centrum Nové Elysium** orientované na léčbu resistantních forem afektivních, úzkostných a stresem vyvolaných poruch a specifických forem závislostí formou **ketaminem asistované psychoterapie (KAP)**.

Indikace (deprese a úzkosti, post-traumatické stresové poruchy, lehké poruchy osobnosti, poruchy příjmu potravy, podporující abstinenci v minulosti diagnostikované závislosti nebo škodlivého užívání látky)

Aktivní užívání psychoaktivních látek nebo závislost mohou být důvodem k nezařazení do KAP

Telefonická konzultace, psychiatrické a psychologické vyšetření, přepravné nelátkové sezení 90min., sezení s dávkou ketaminu 3hodiny, integrační sezení 60min, skupinové integrační sezení 90min

Ceník léčby samoplátci 26 500-29 000 (bez interního vyšetření)

**MUDr.Vojtěch Cink (Psychedelika a Psychonautika,
Cink a kol. 2022 nakladatelství Dybbuk)**





Děkuji za pozornost !!

MUDr. Ronald MAREK

Společnost Podané ruce ops.

psychiatricka.ambulance@podaneruce.cz

